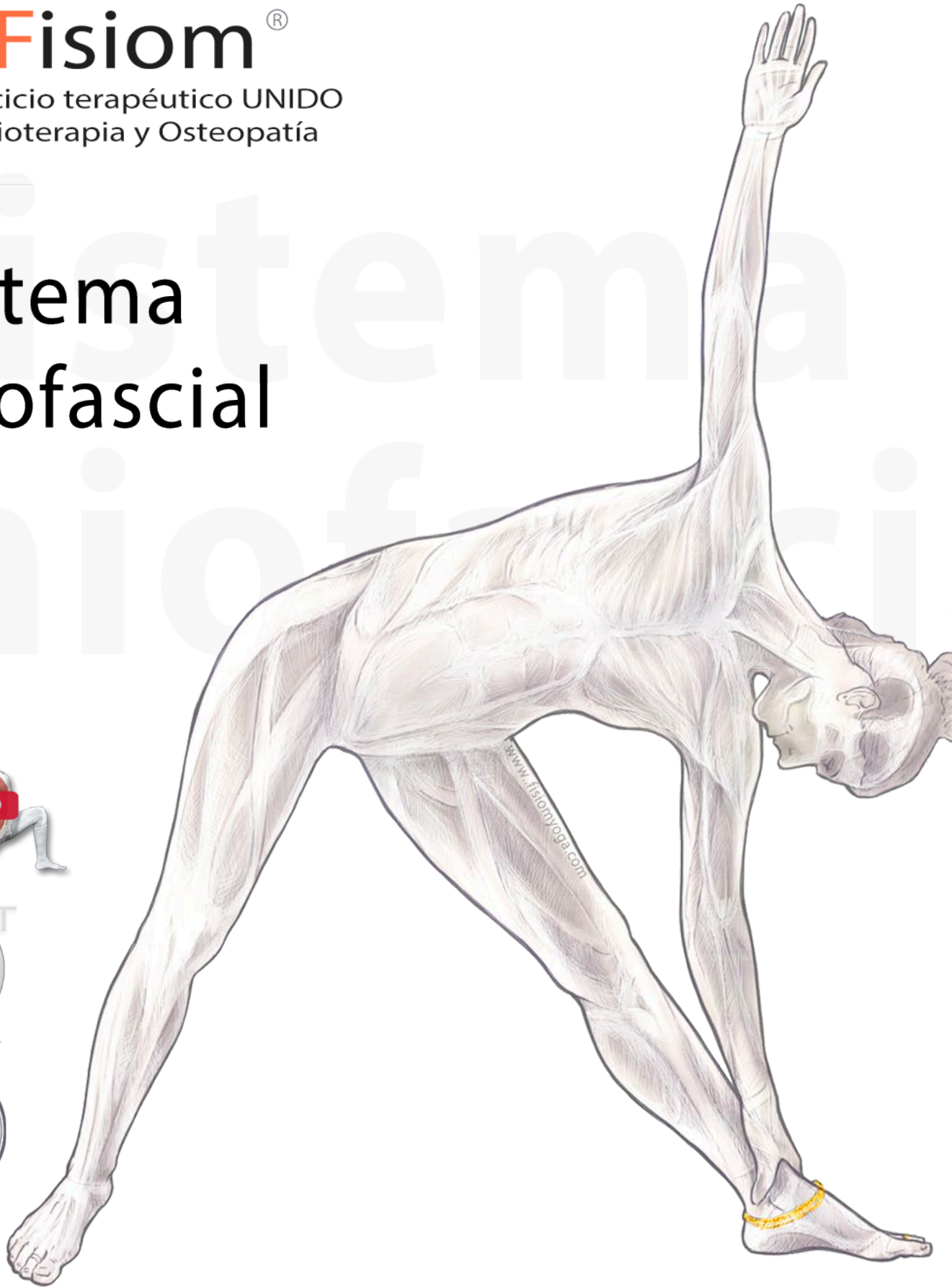




Fisiom®

El ejercicio terapéutico UNIDO
a la Fisioterapia y Osteopatía

Sistema miofascial



Alex Monasterio Or Haleluiya

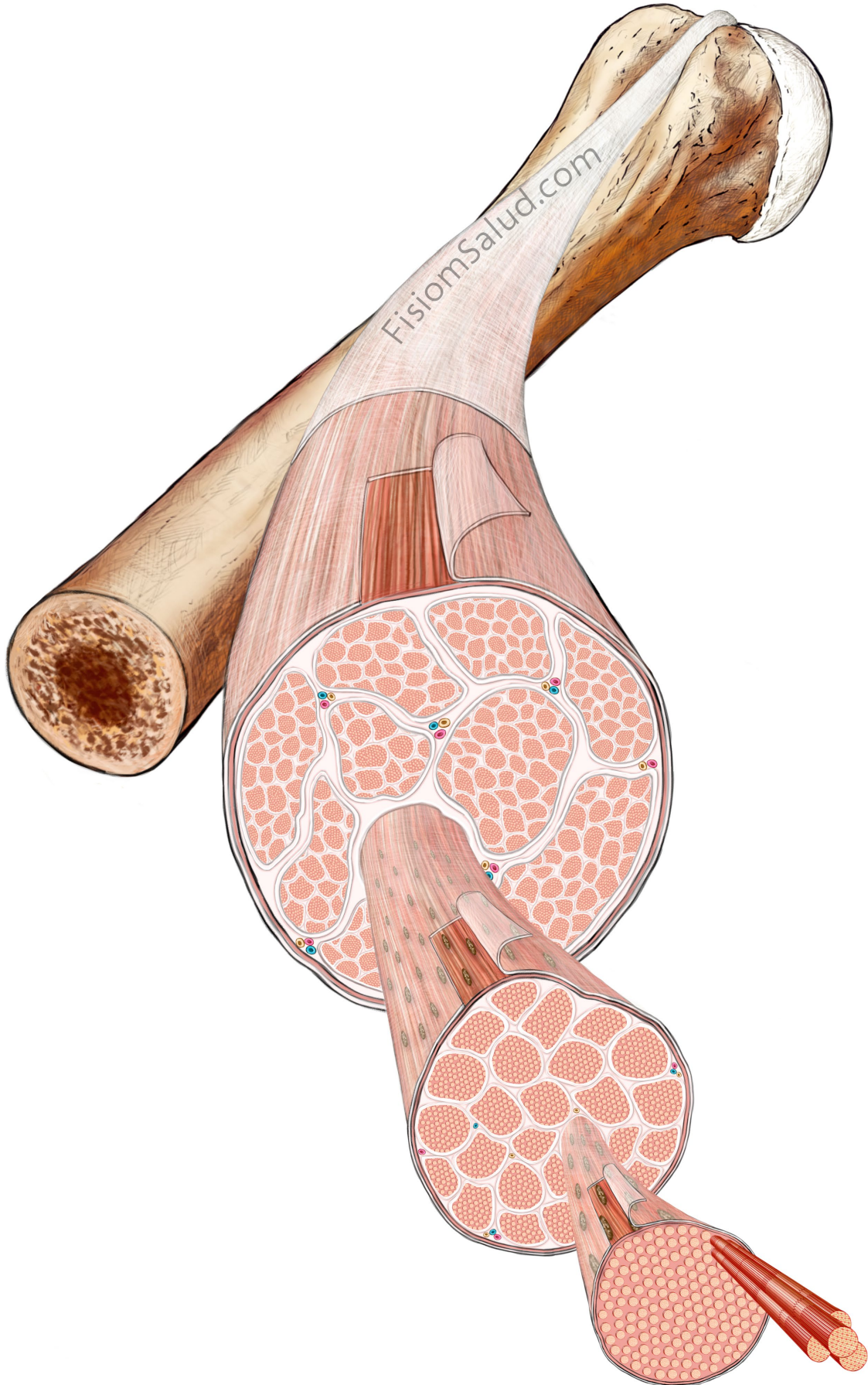
La unión de las disciplinas
del movimiento con el mundo
sanitario potencia los dos sectores

Nombre

.....

www.FisiomSalud.com

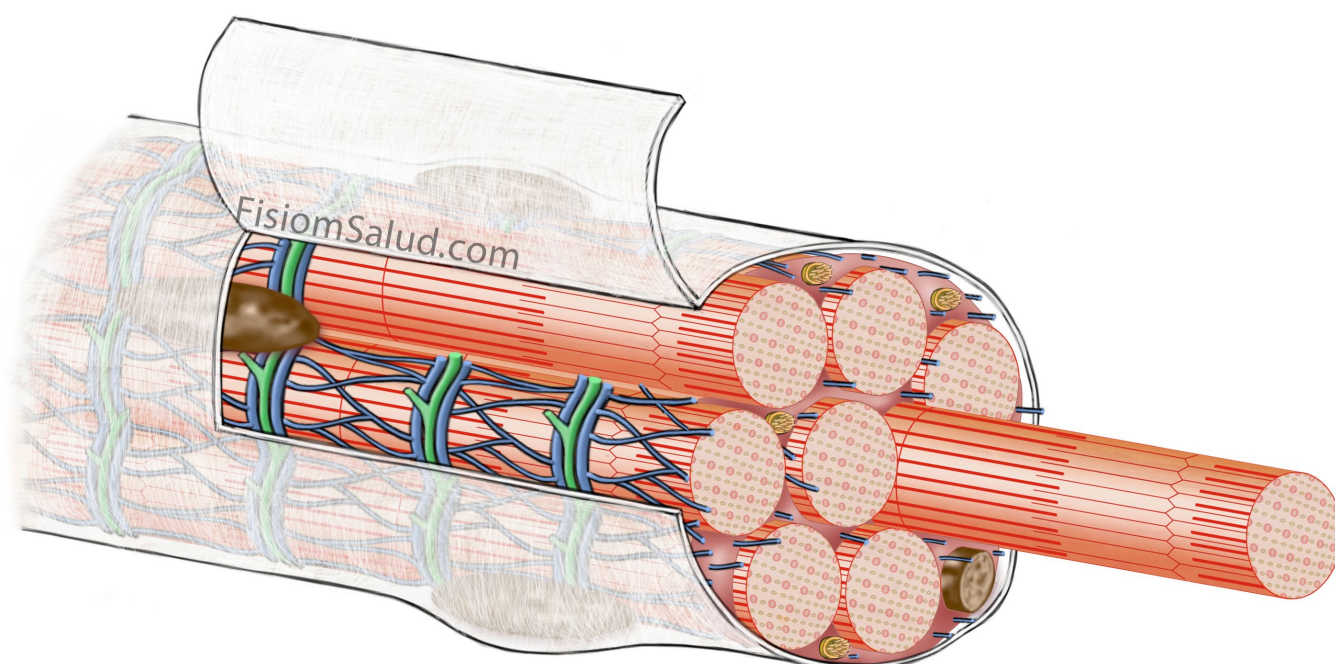
Estructura muscular

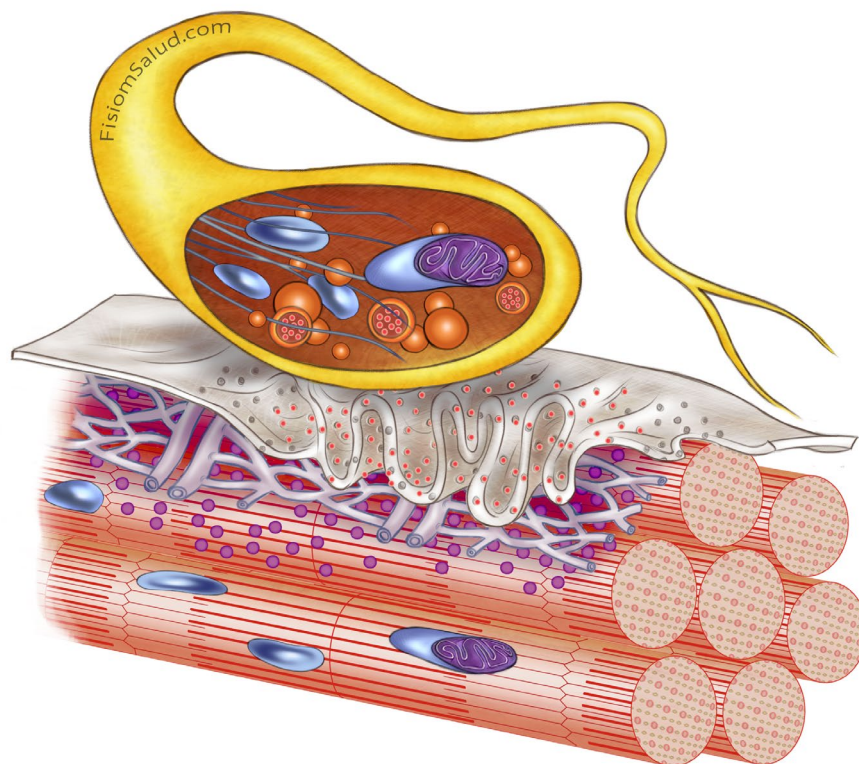
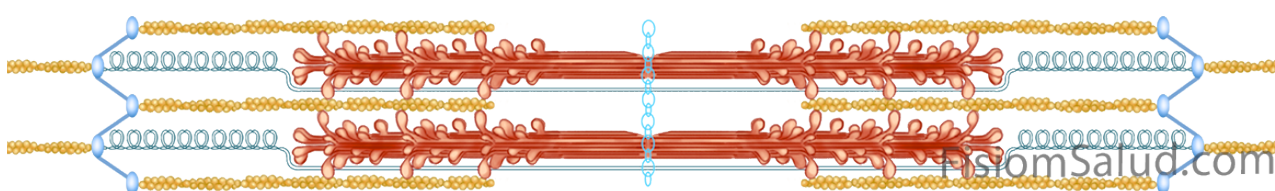


Fibras musculares



Estructura muscular microscópica





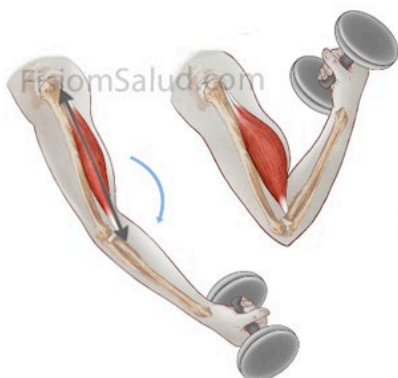
Tipos de contracción



Contracción concéntrica



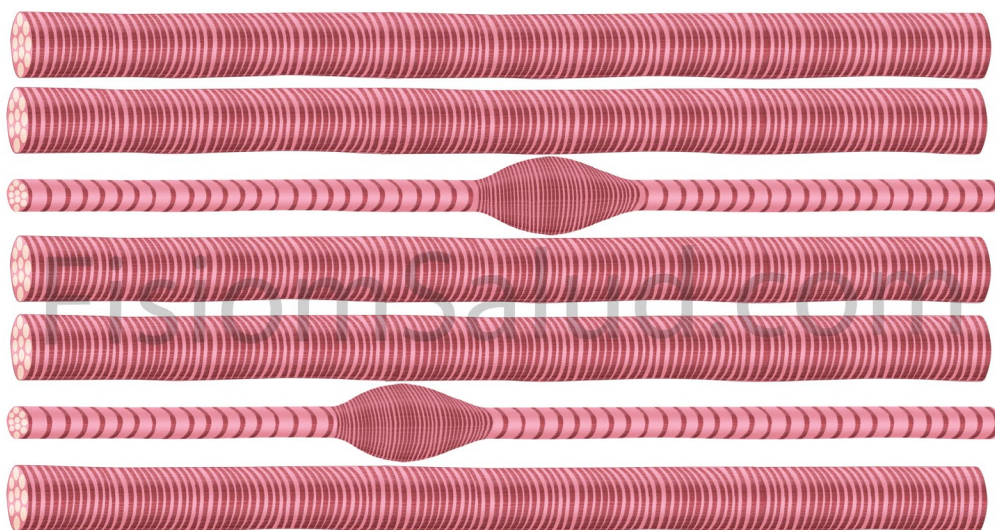
Contracción excéntrica



Contracción isométrica

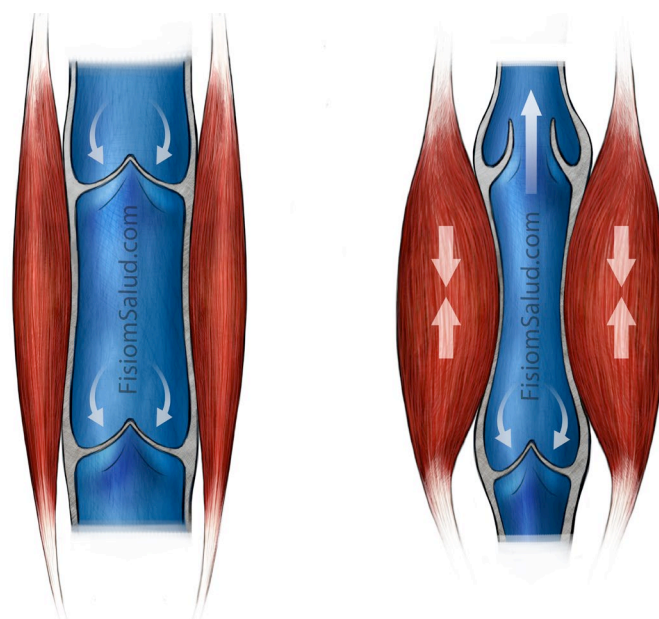


Síndrome del dolor miofascial

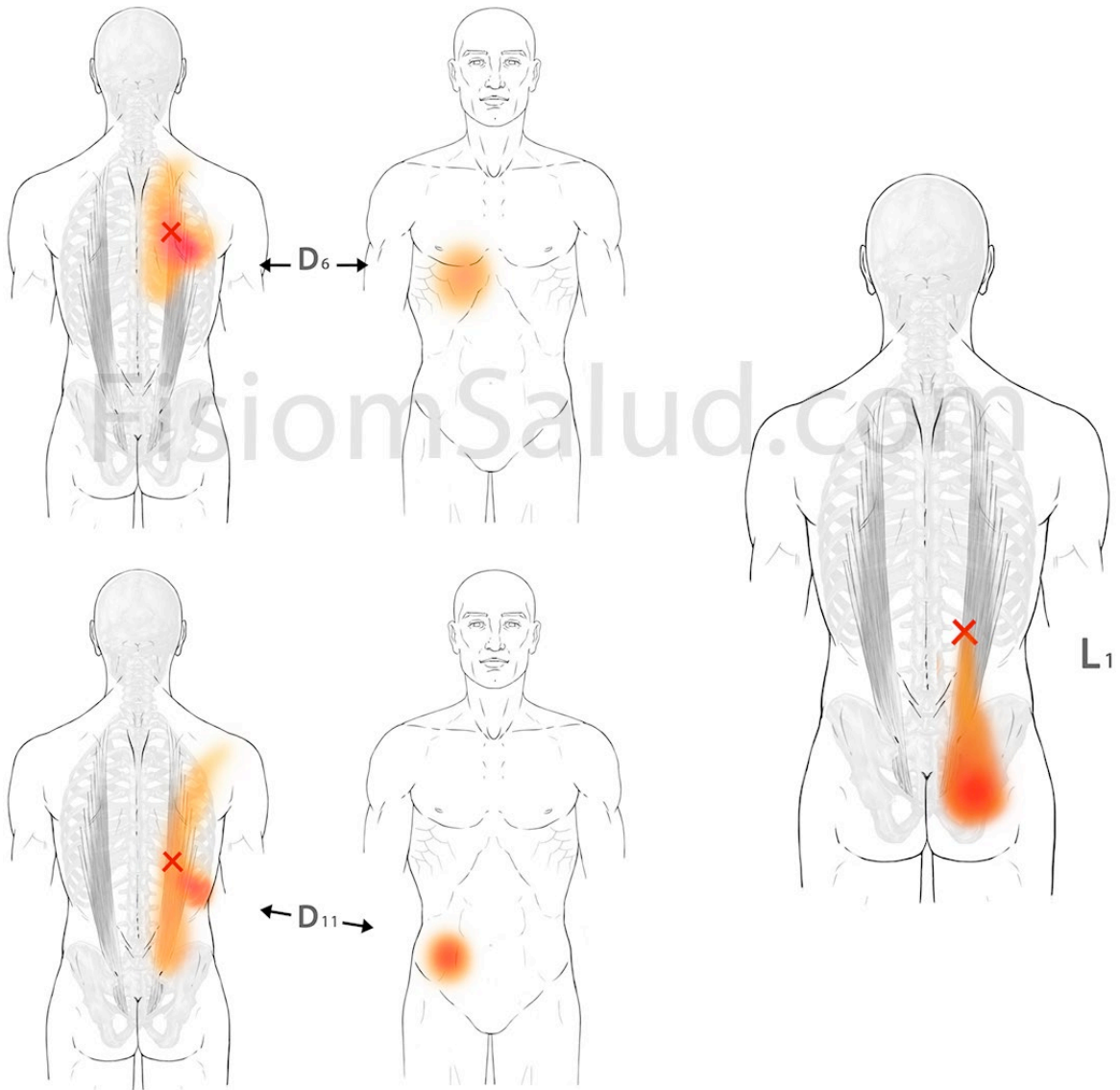


“ **Hipertonía:** estado permanente de contracción de un músculo, de intensidad variable, debido a un mecanismo reflejo profundo. Alcanza a toda la musculatura esquelética y sólo desaparece con la denervación local o con la muerte del individuo. La musculatura lisa posee también un tono permanente, el mecanismo es vegetativo ”

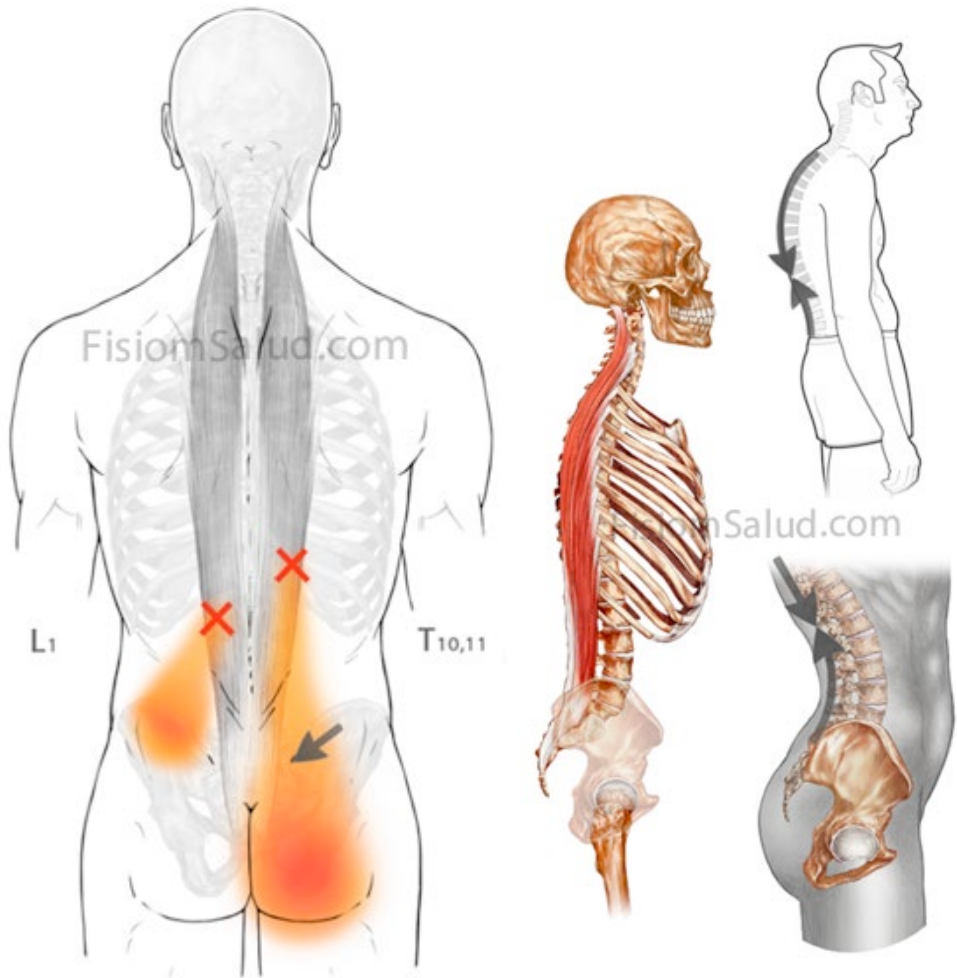
“ **Contractura muscular:** Estado permanente de contracción de un músculo, de intensidad variable, debido a un mecanismo reflejo profundo. Alcanza a toda la musculatura esquelética y sólo desaparece con la denervación local o con la muerte del individuo. La musculatura lisa posee también un tono permanente, el mecanismo es vegetativo ”



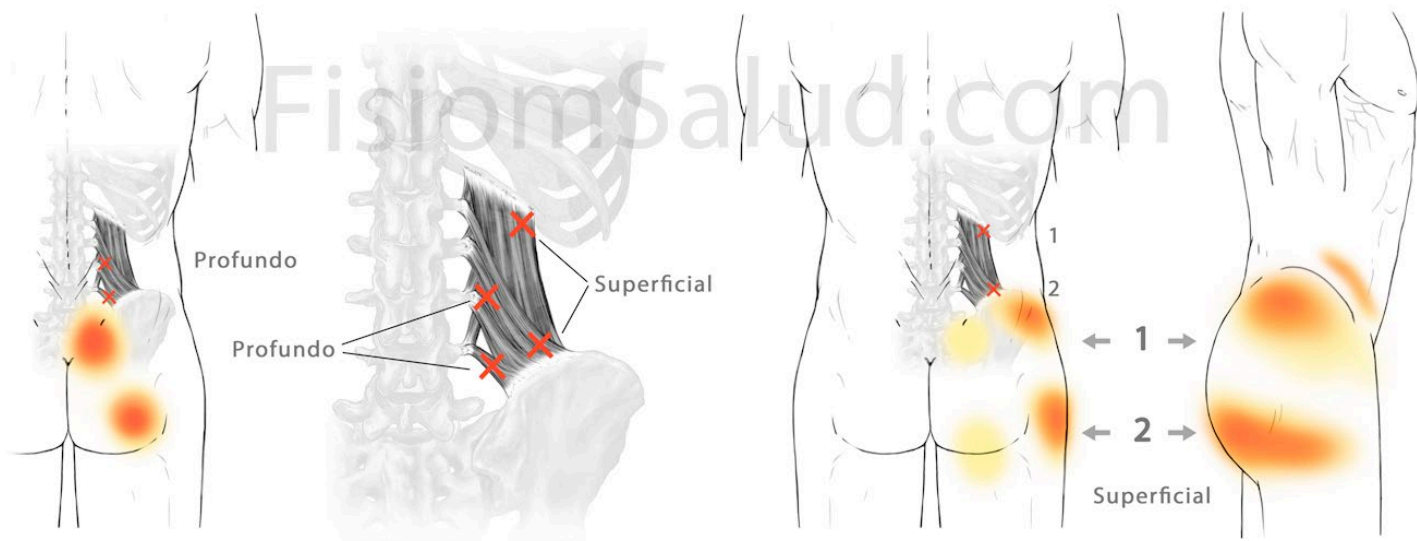
Iliocostal



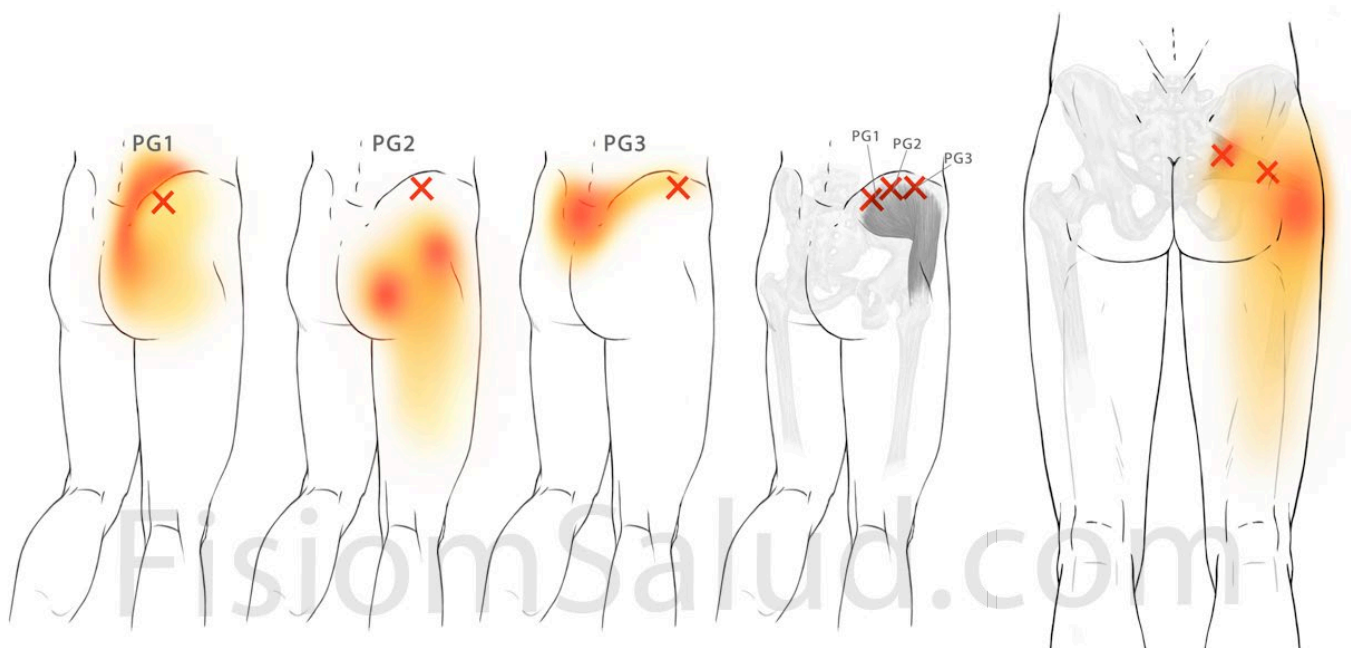
Dorsal largo



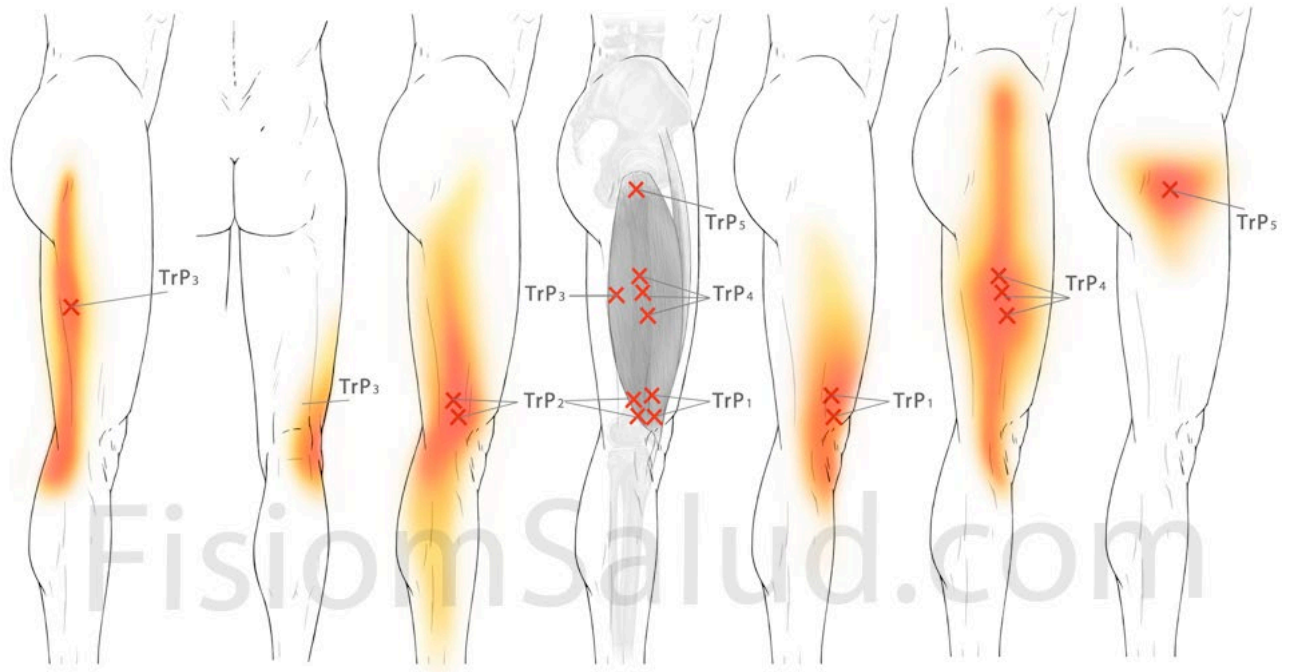
Cuadrado lumbar



Glúteo medio y piramidal

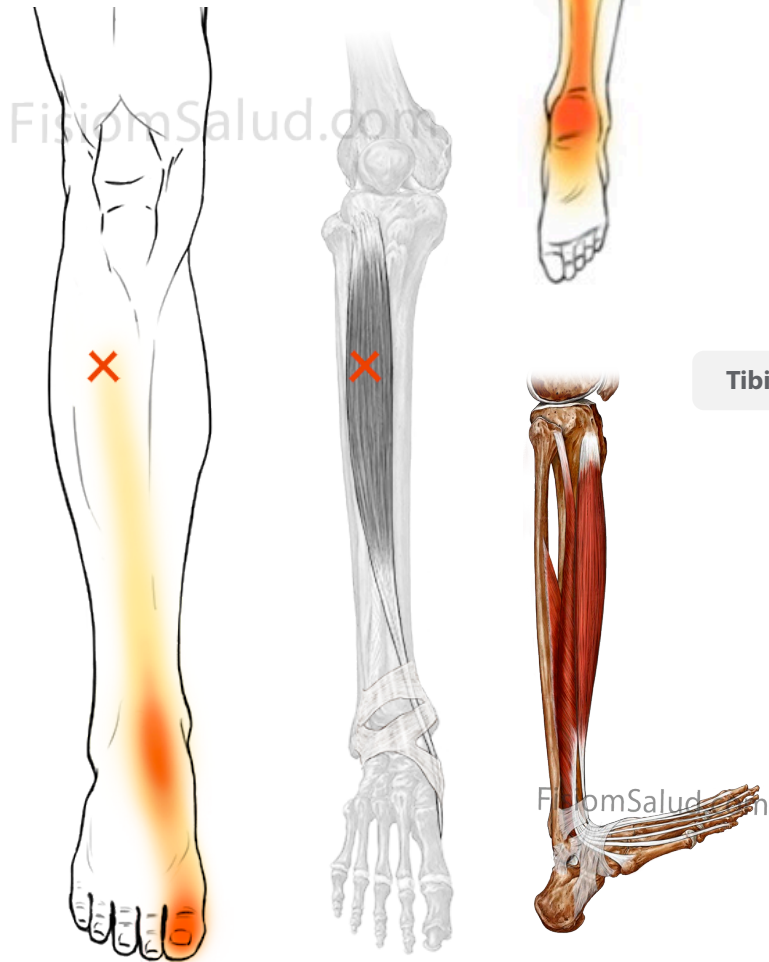
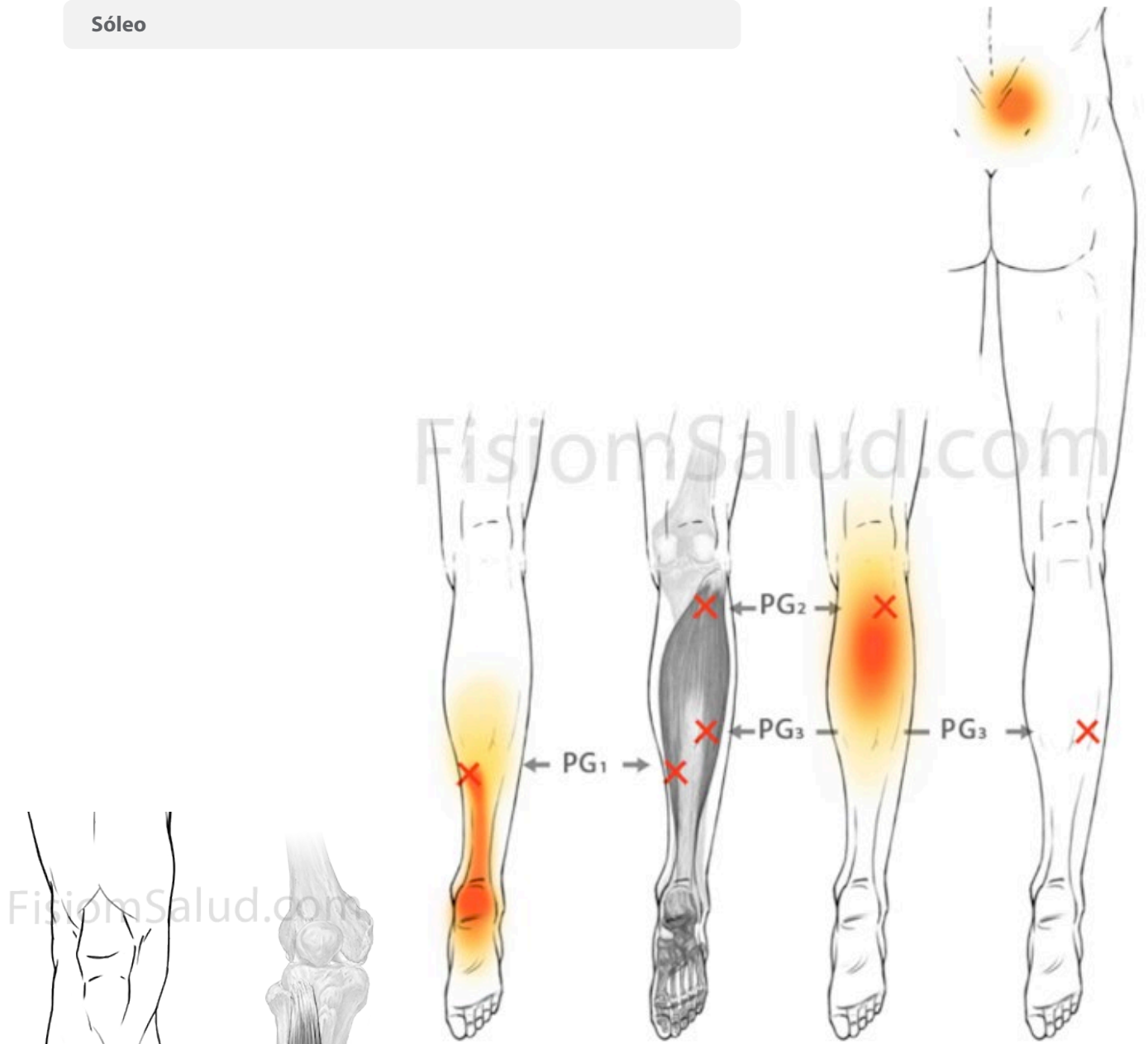


Vasto externo del cuádriceps



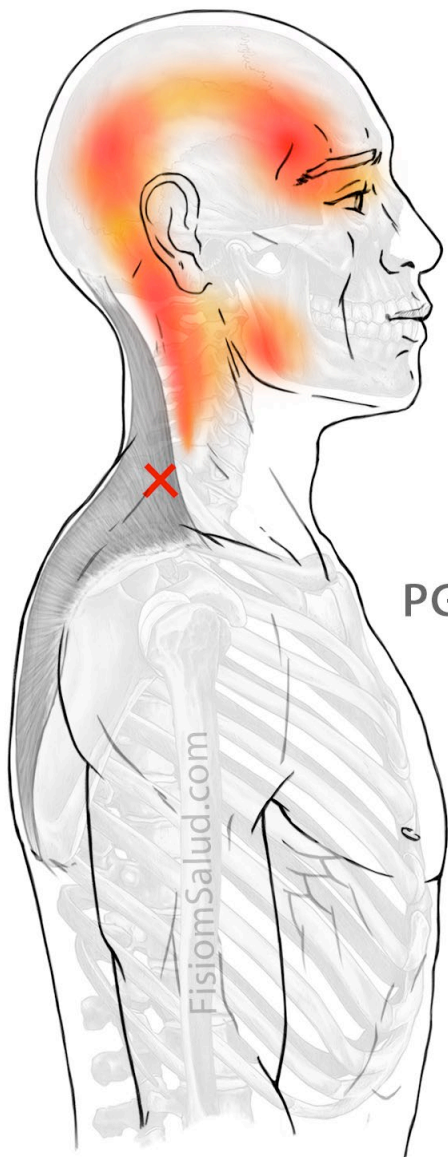
Tensor de la fascia lata

Sóleo

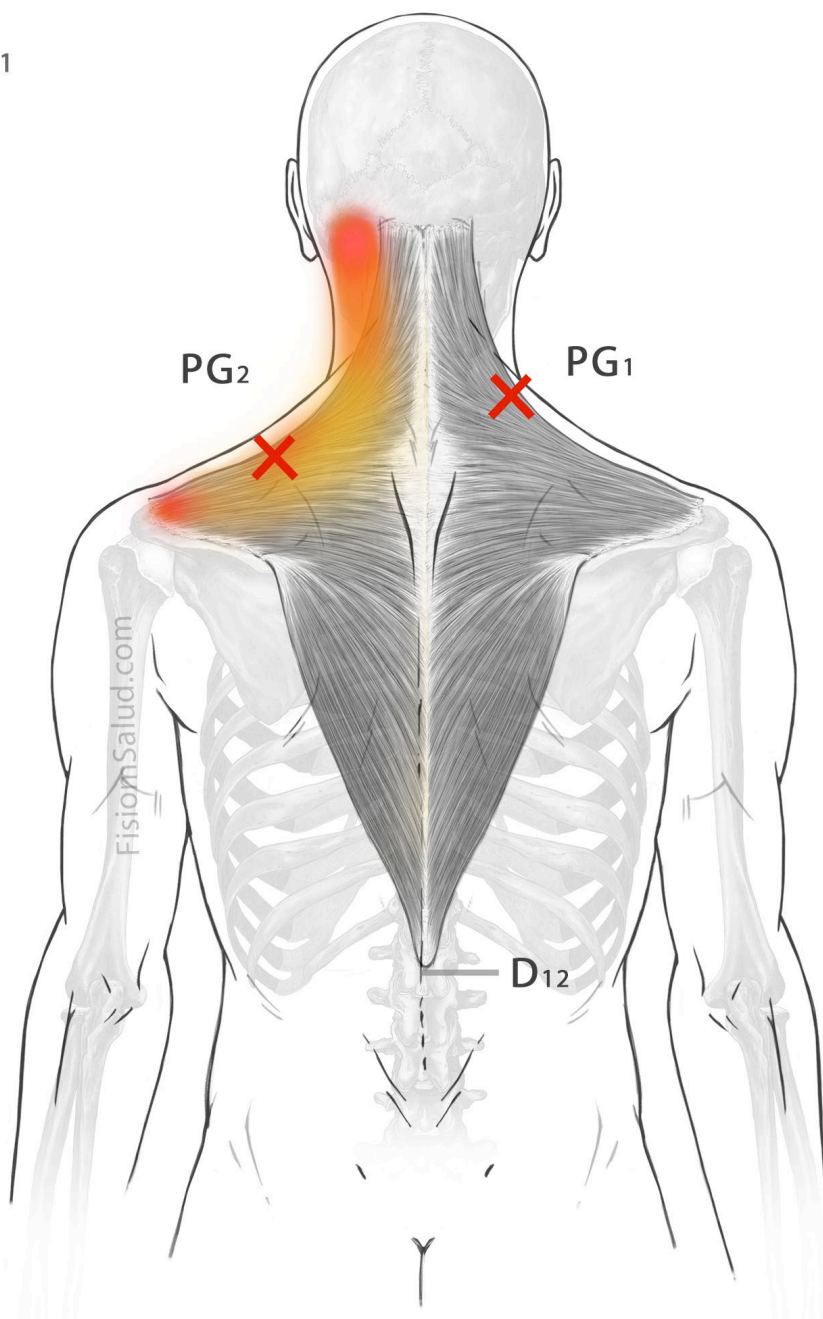


Tibial anterior

Trapezio



PG1

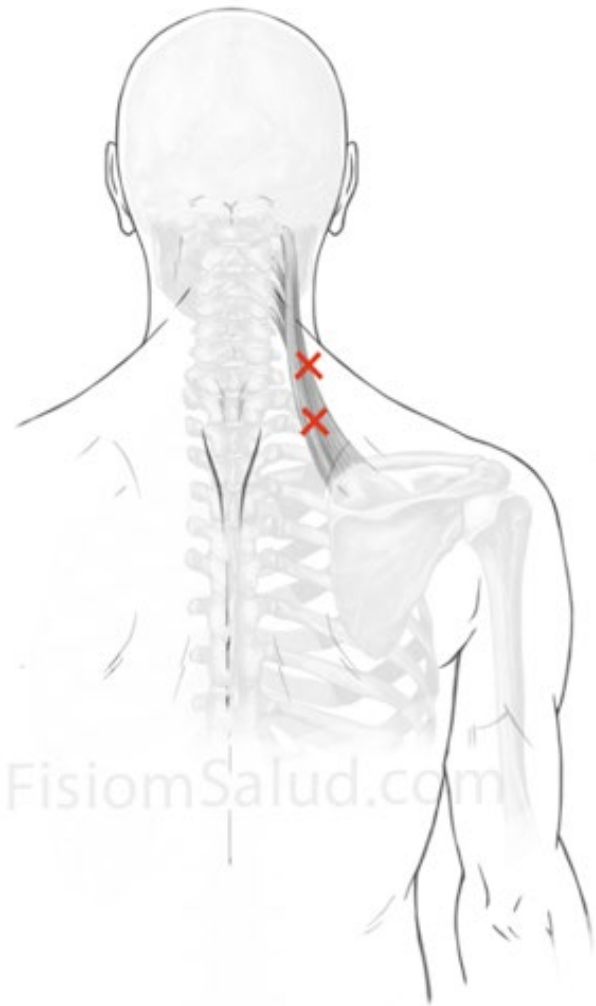


PG2

PG1

D12

Elevador de la escápula

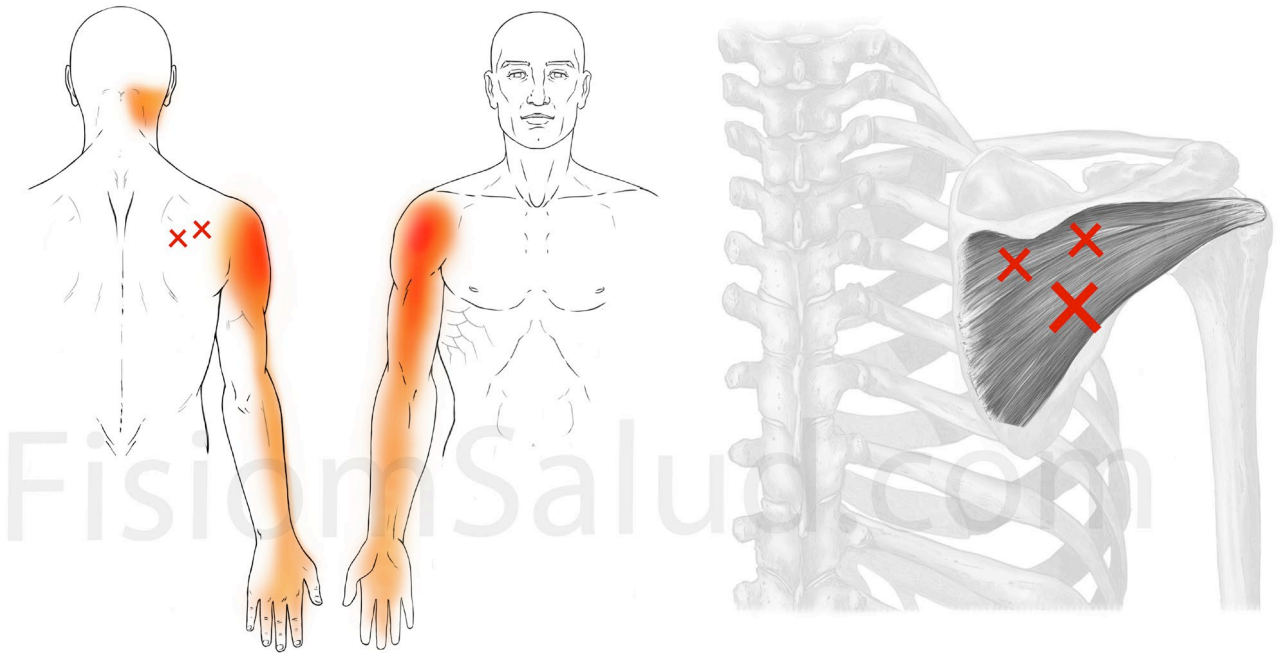


FisiomSalud.com

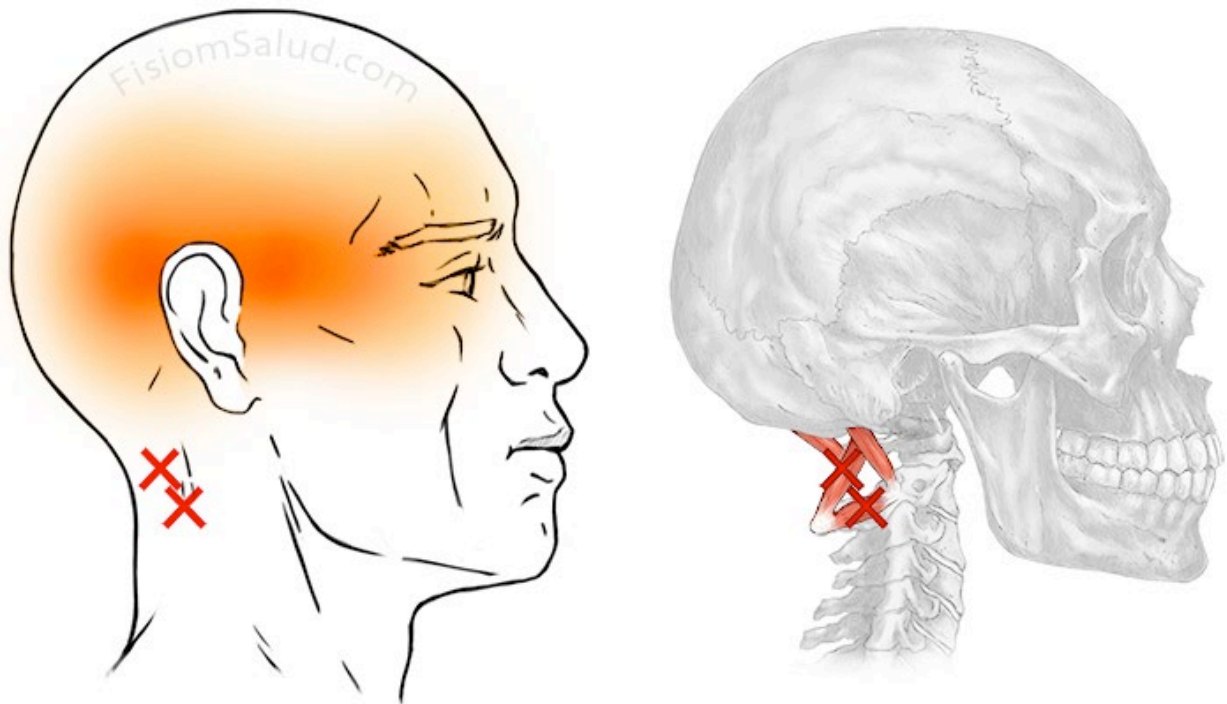


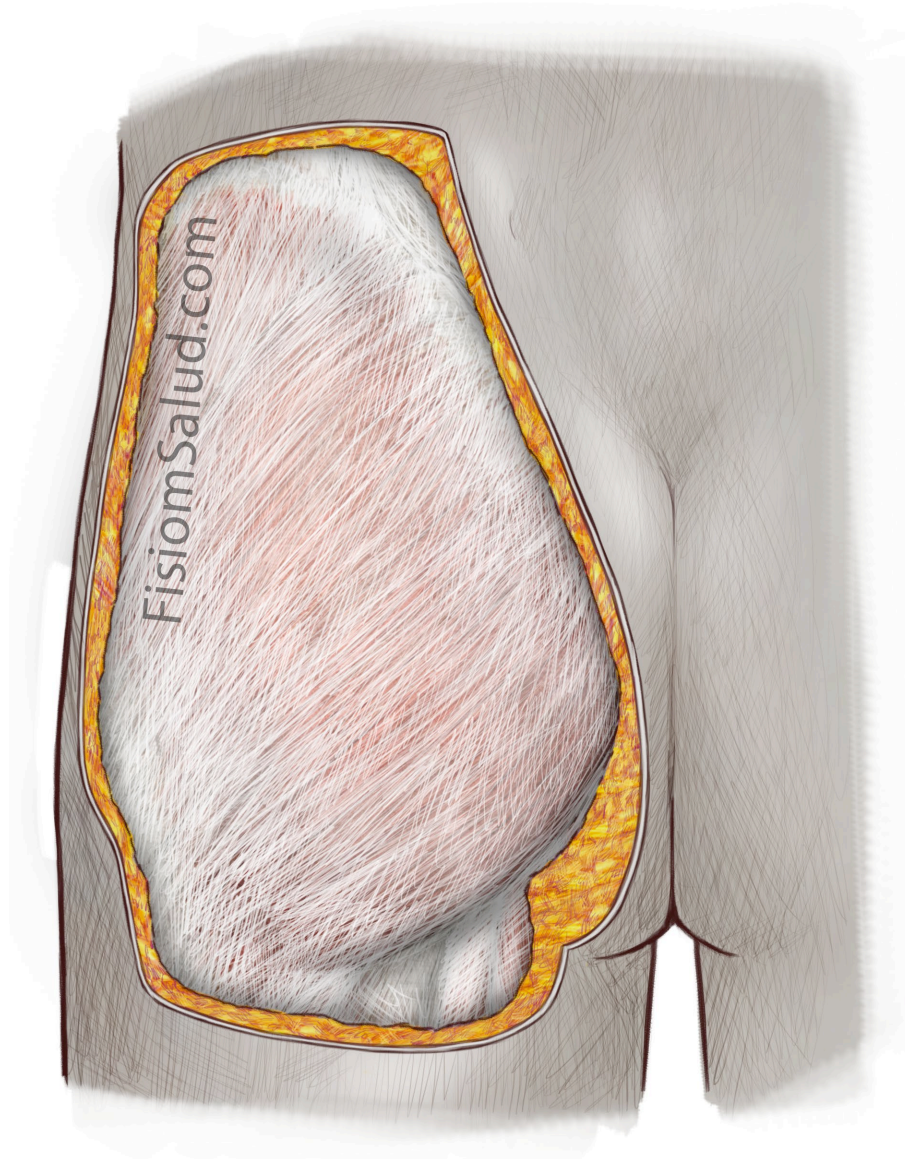
FisiomSalud.com

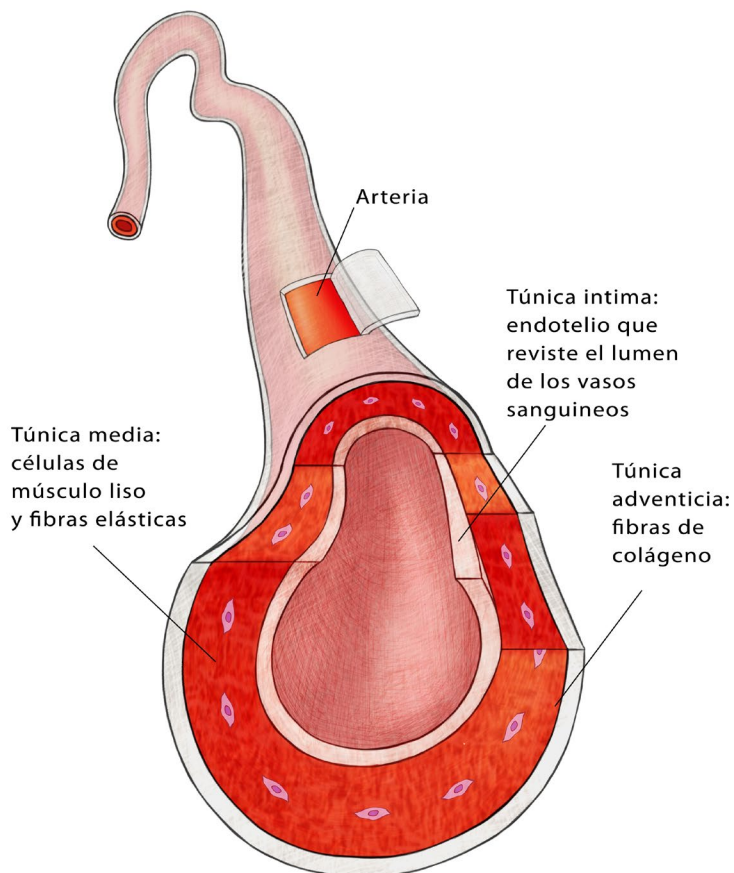
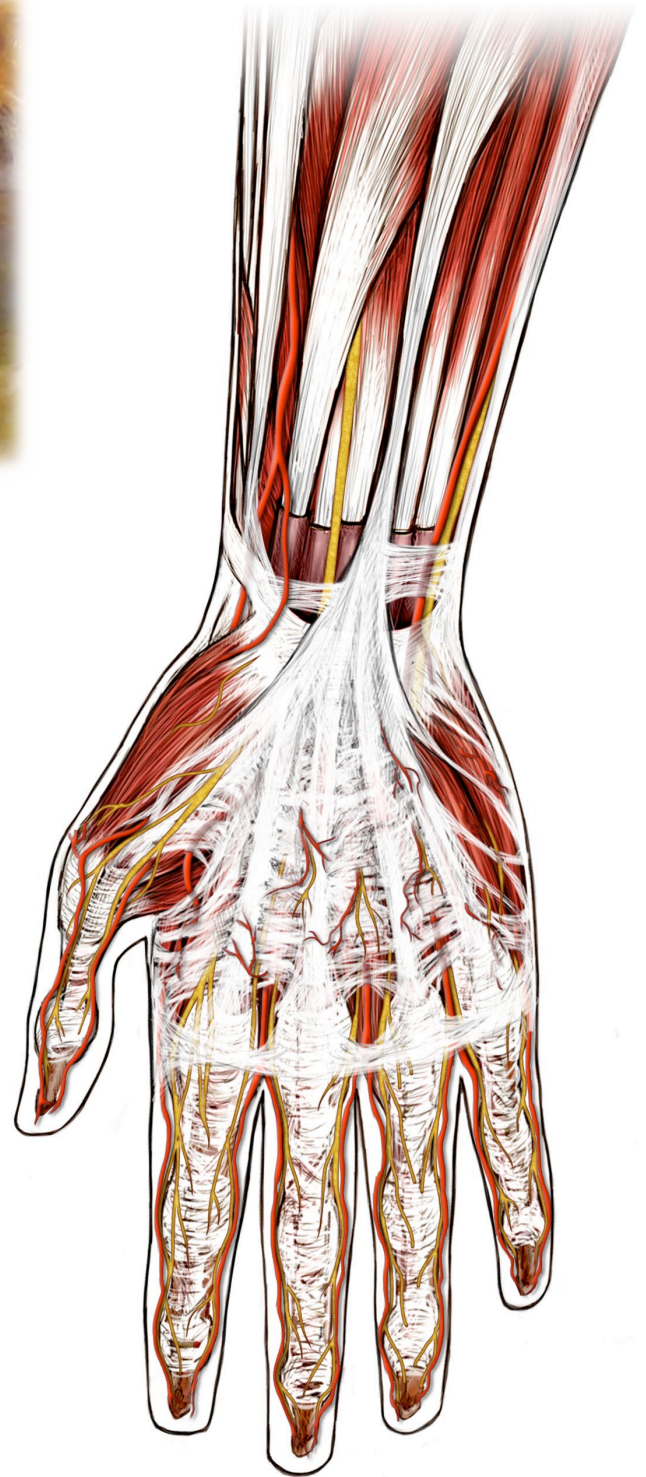
Infraespinoso

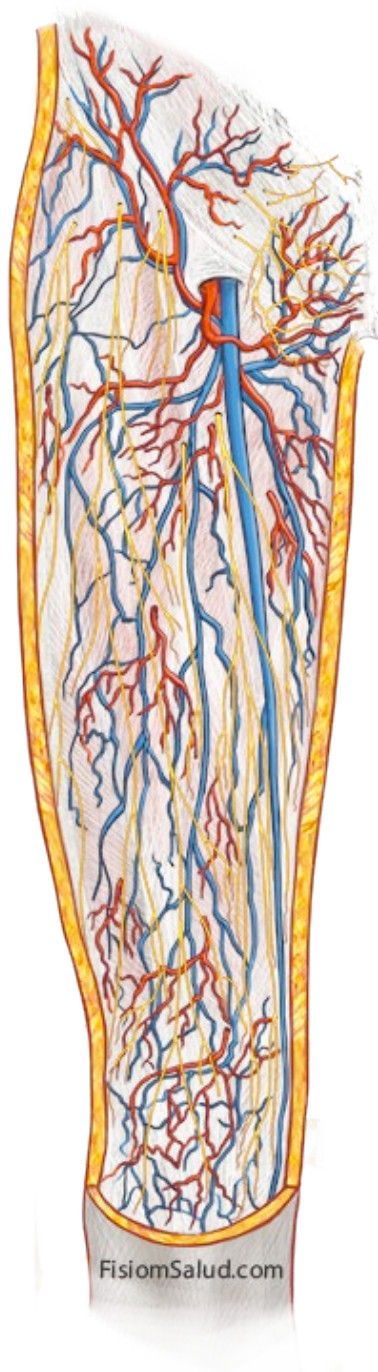
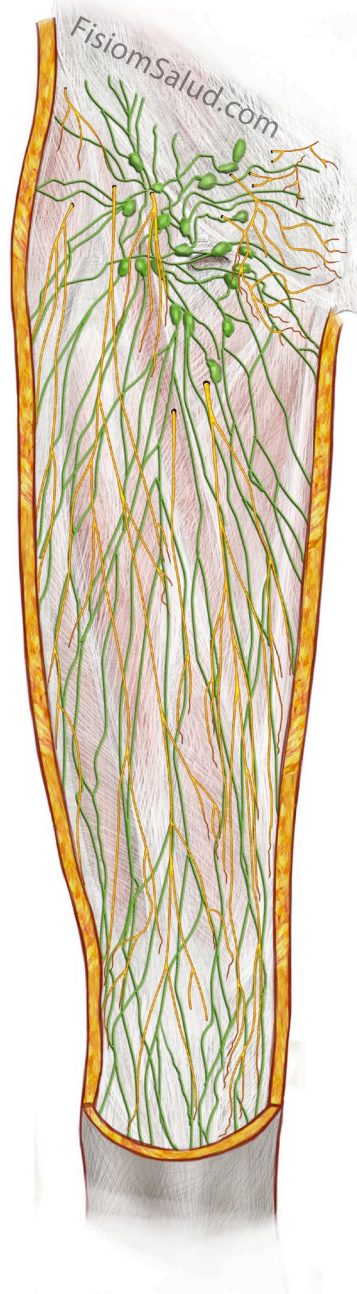
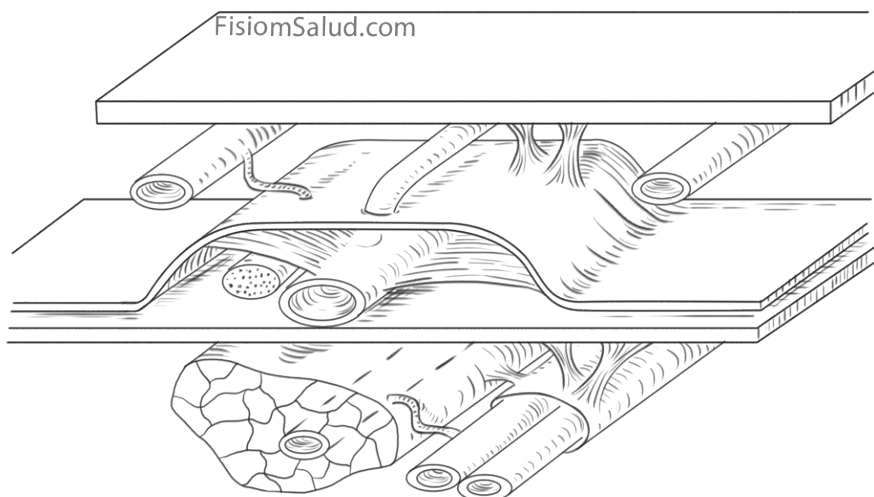


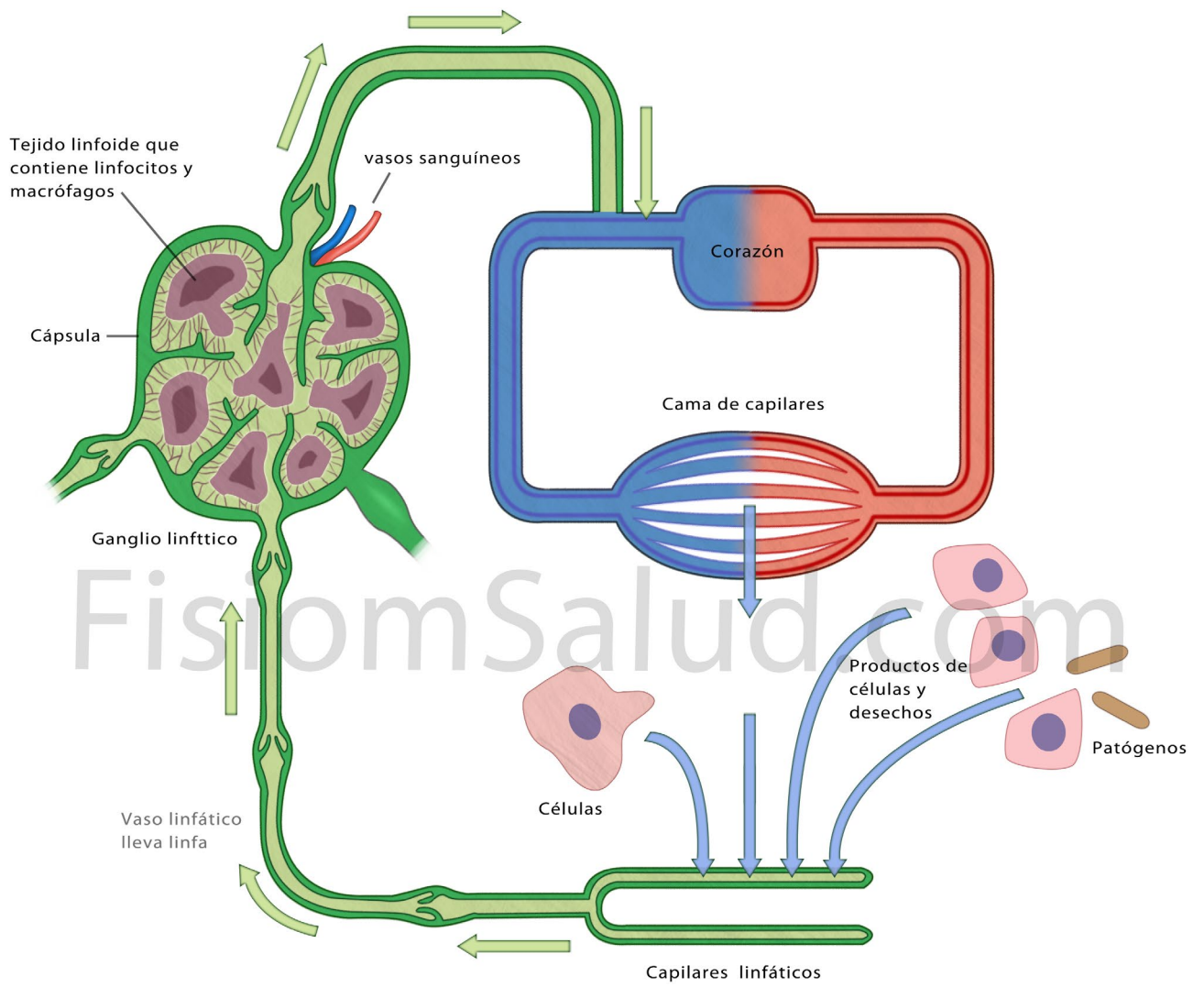
Suboccipitales



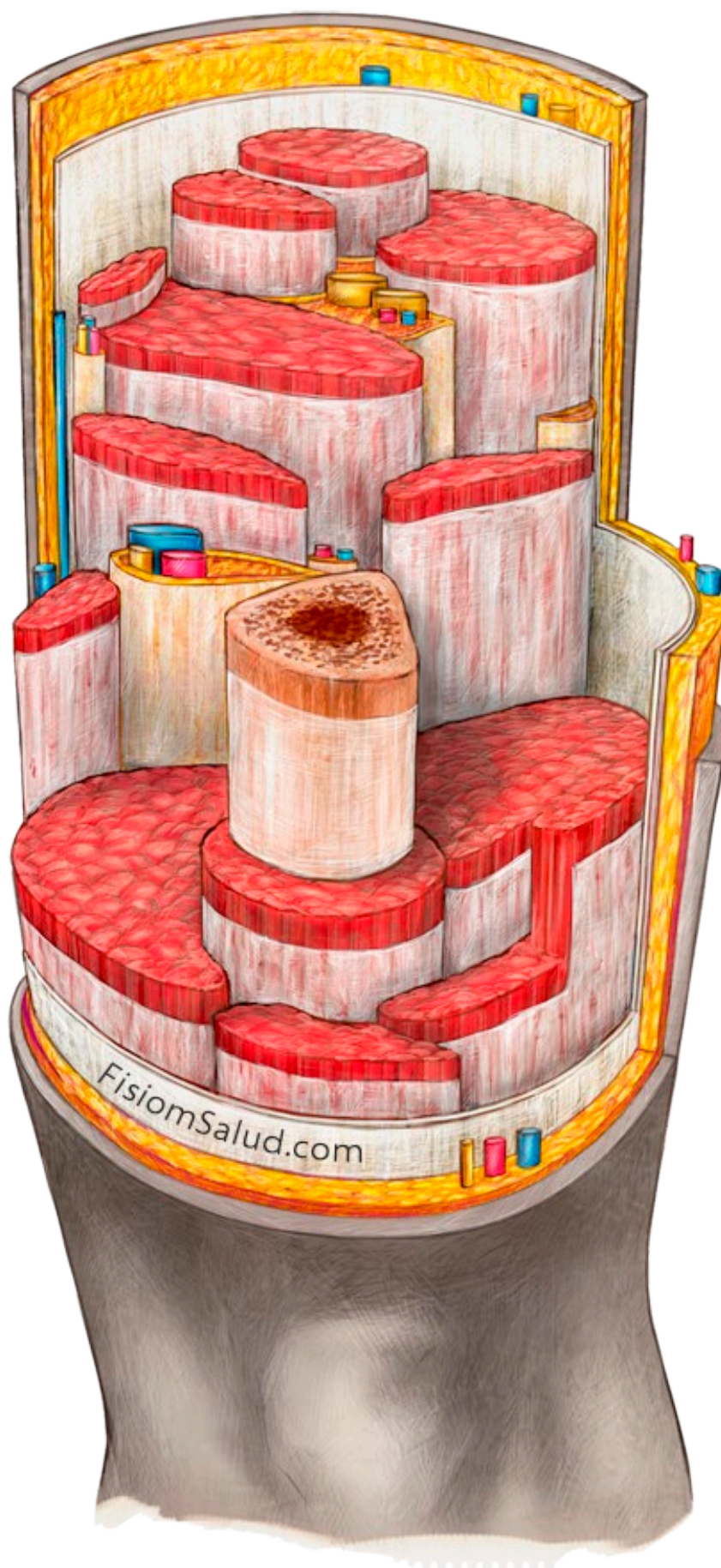


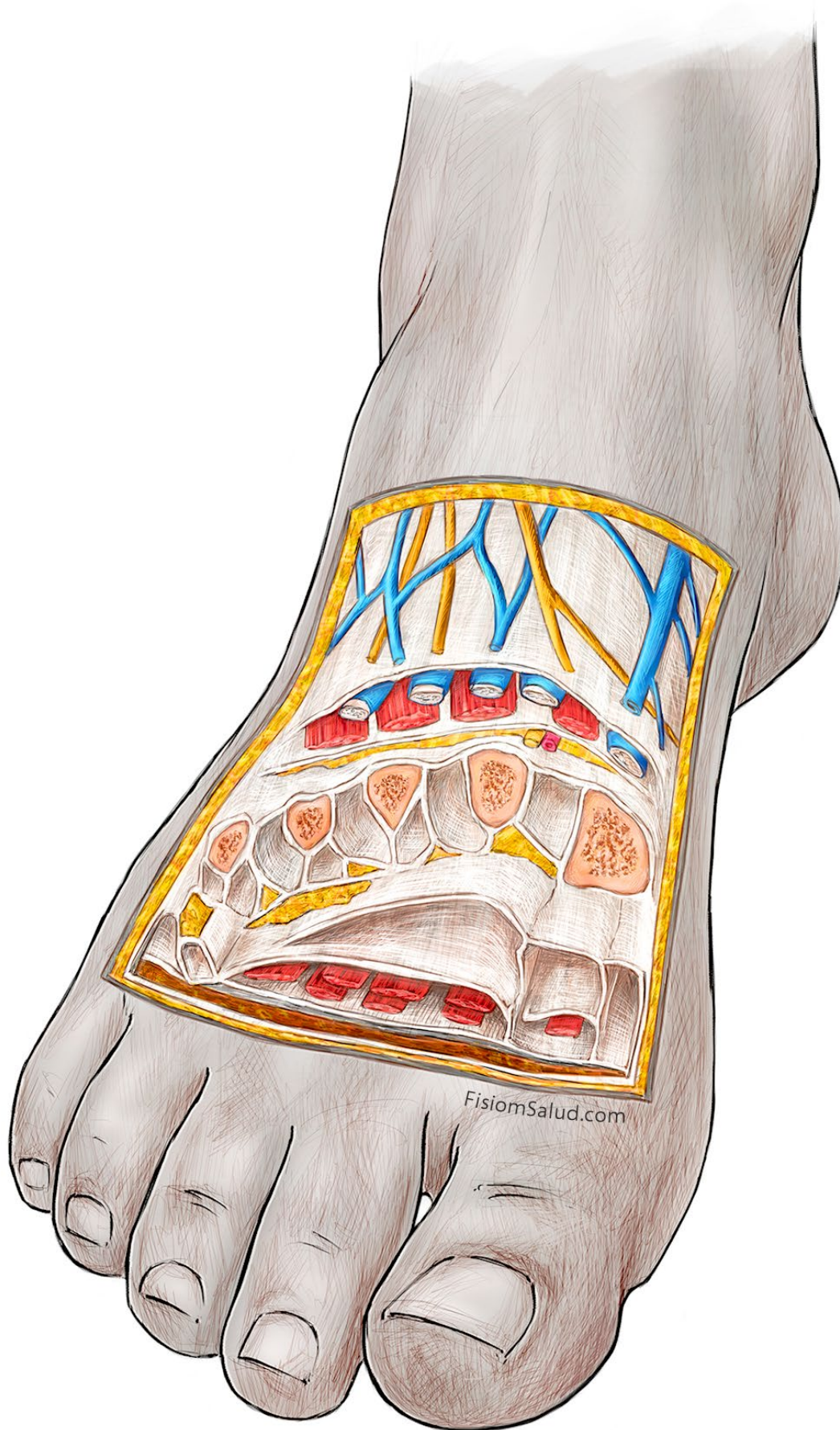


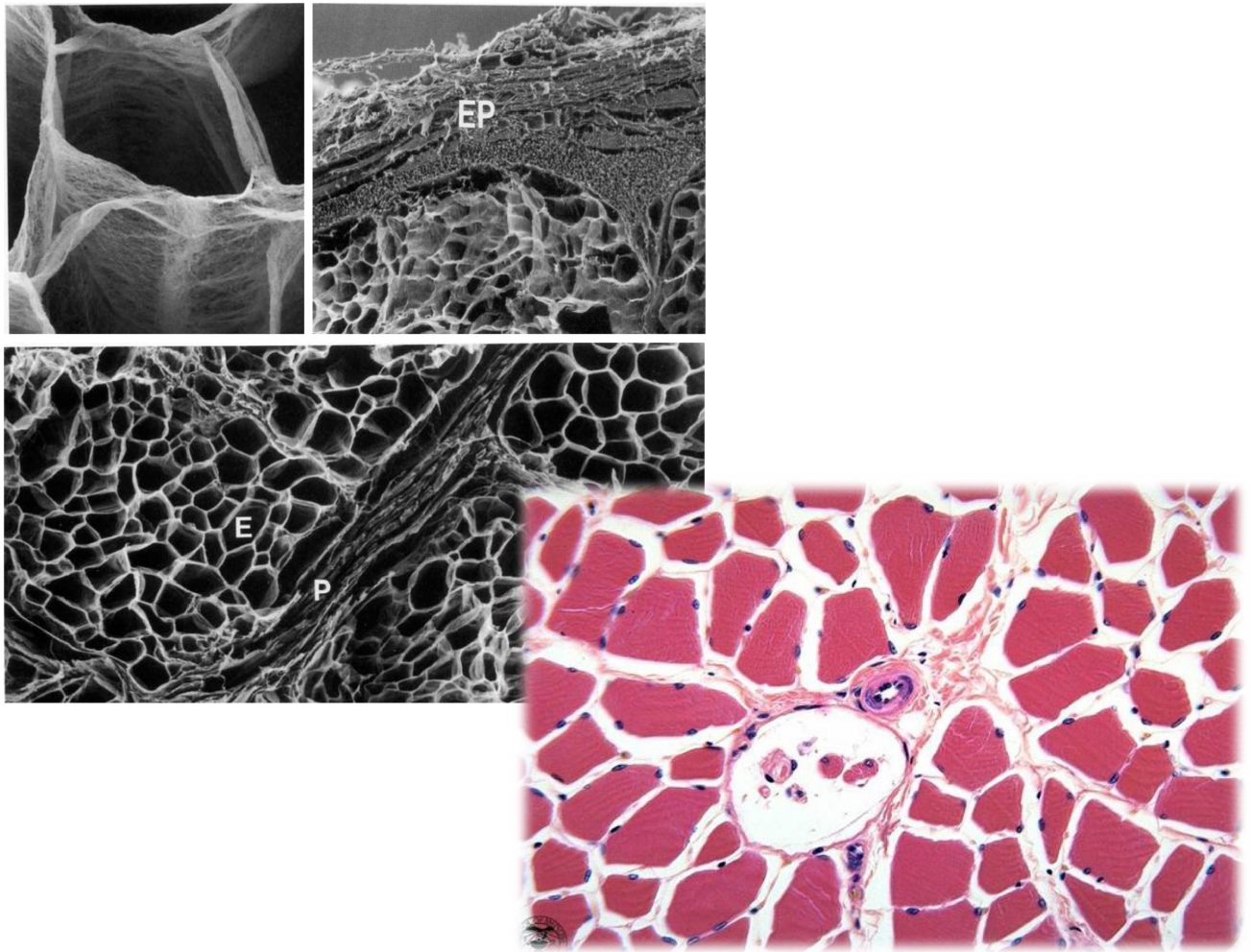




Fascias

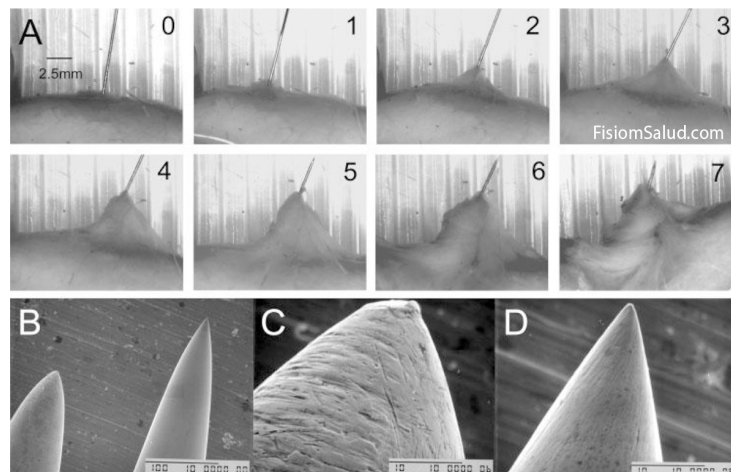
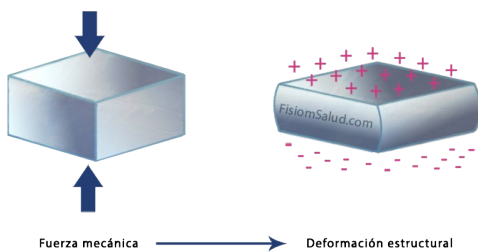
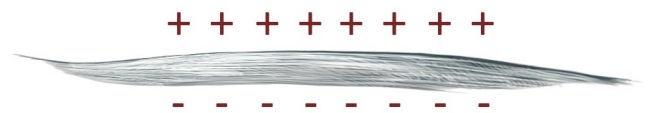






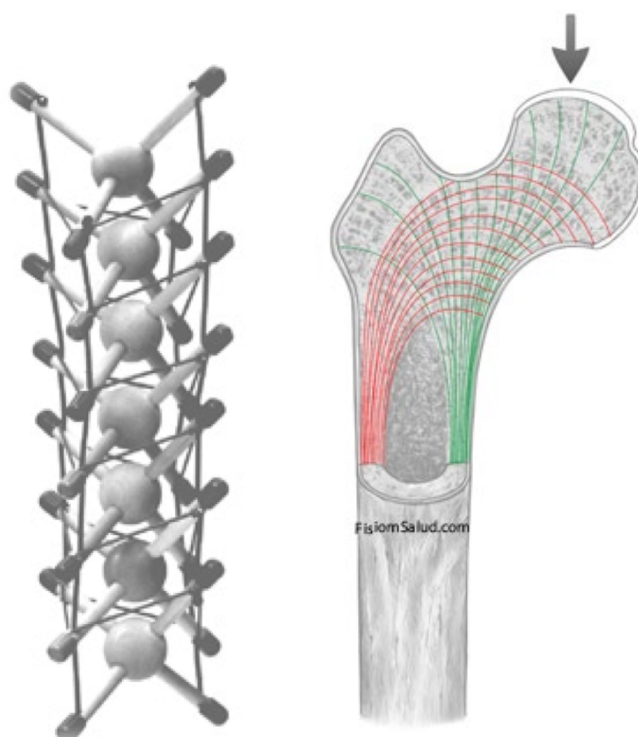
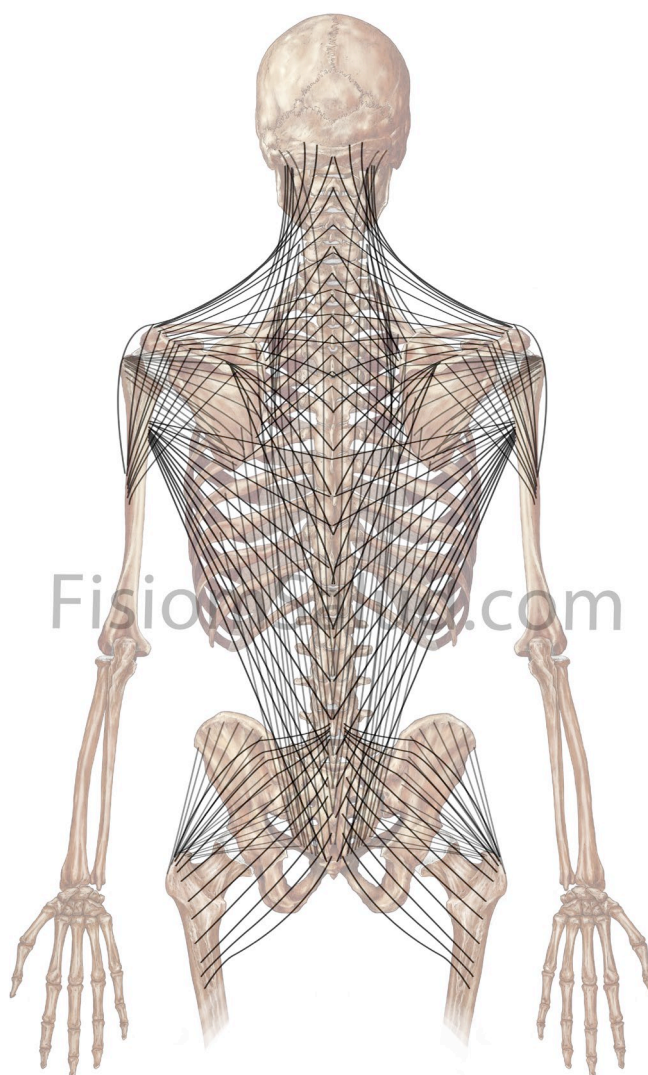
Piezoelectricidad

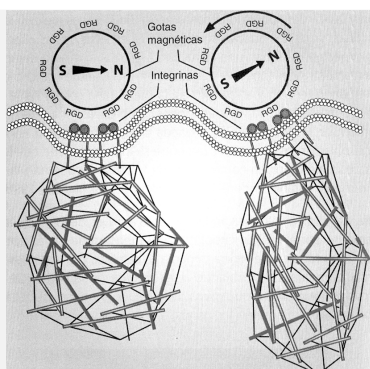
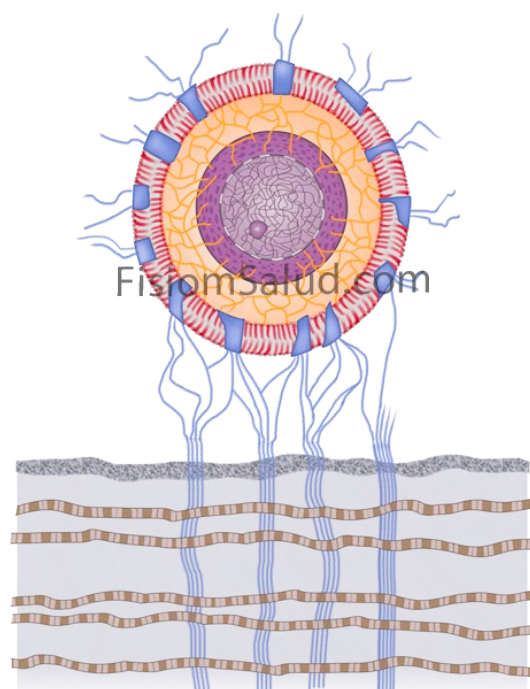
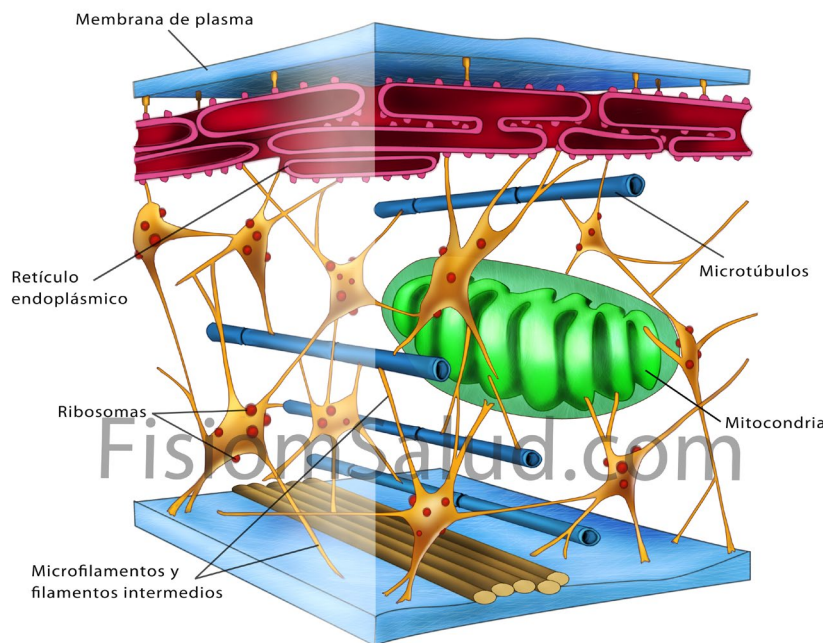
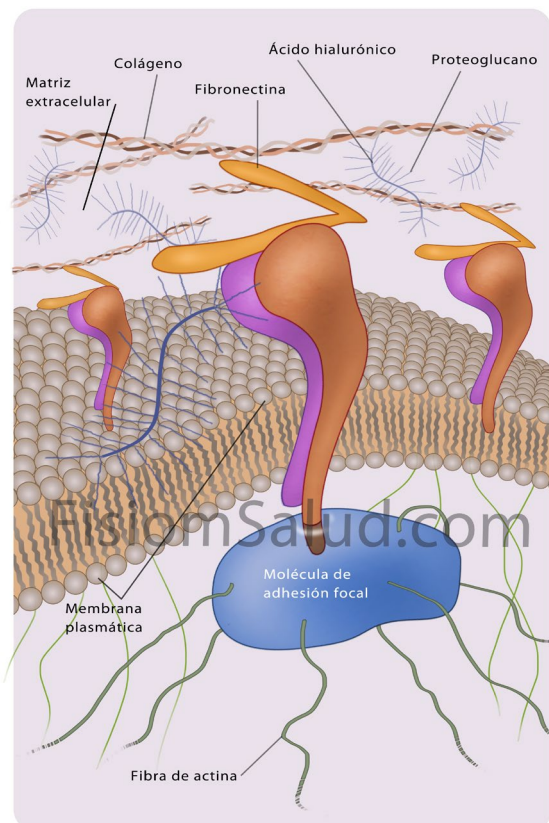
“ Los tejidos conectivos y matrices intracelulares forman un sistema tensegridad global (Oschman, 1984; Ingber, 1998), así como un continuum eléctrico excitable para la intercomunicación rápida en todo el cuerpo (Ho, 1997) ”



Tensegridad

“ La tensegridad es un principio estructural basado en el empleo de componentes comprimidos que no se tocan entre sí (generalmente barras) y están unidos por medio de componentes traccionados (habitualmente cables) que son los que delimitan espacialmente dicho sistema) ”

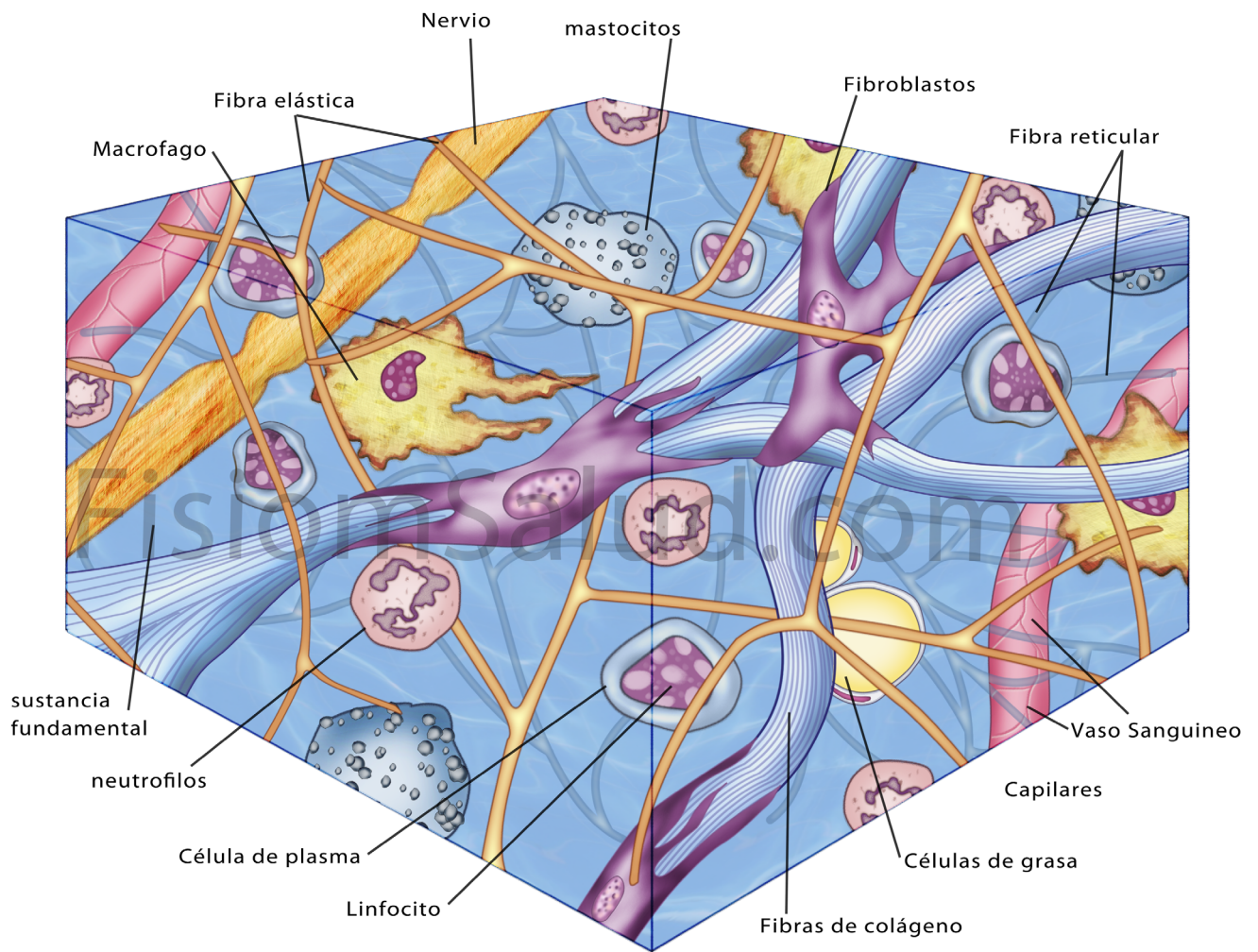


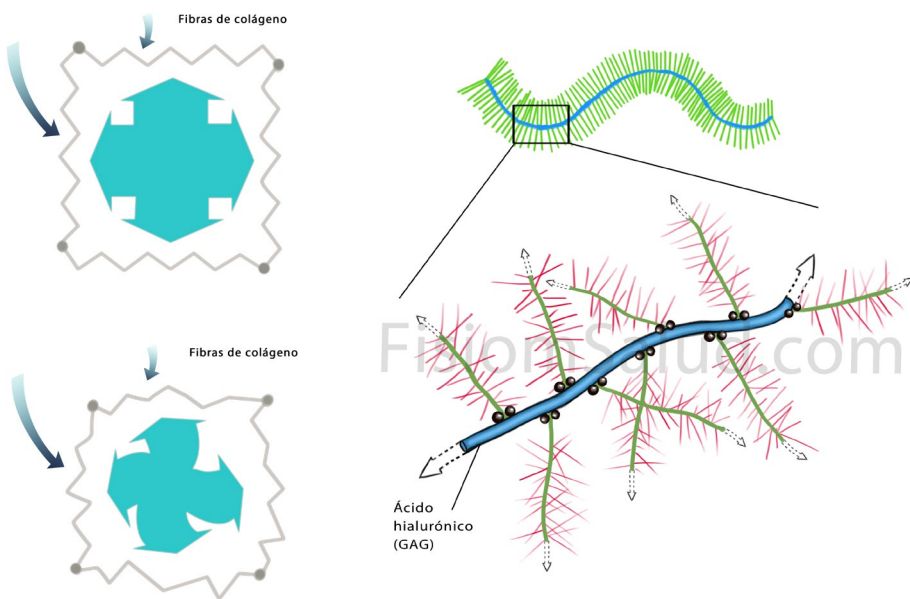
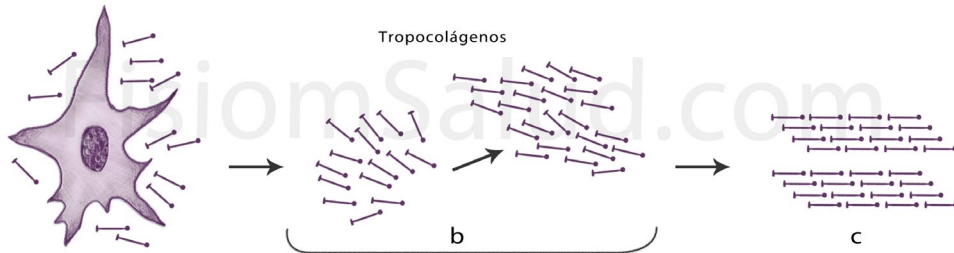
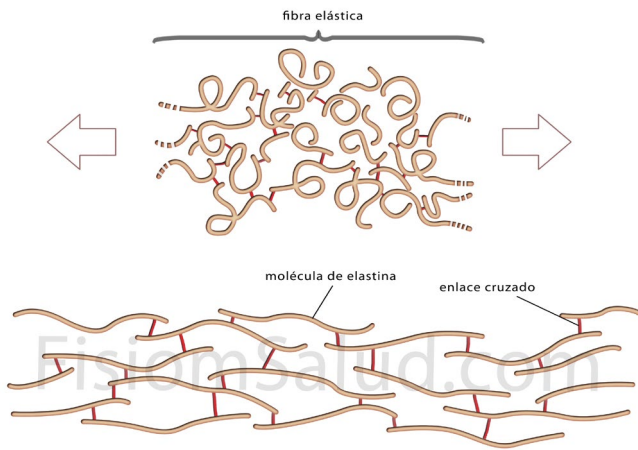


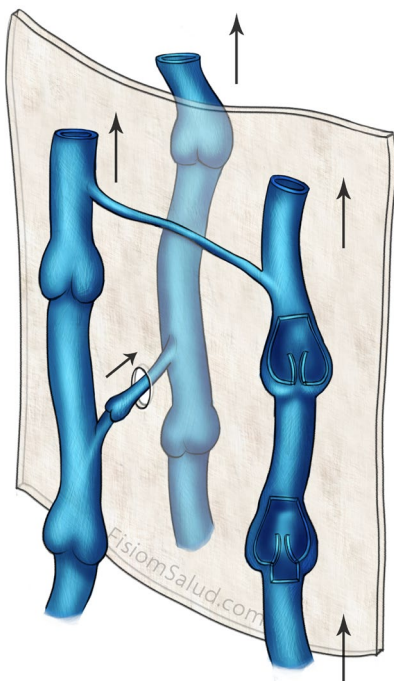
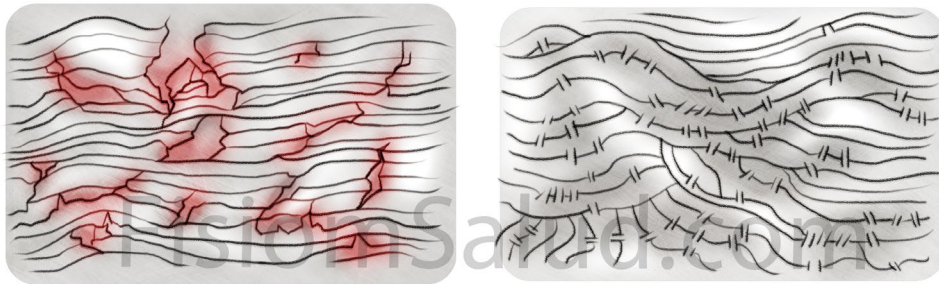
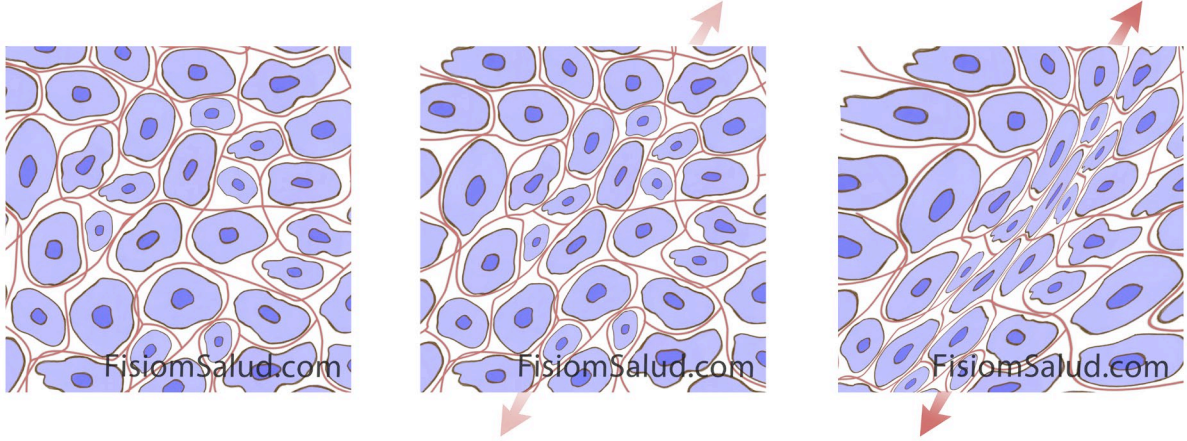
“ En estudio realizado por Oschman, se observó que al aplicar una fuerza de torsión a las moléculas que atraviesan la membrana celular (a través de gotas magnéticas adosadas a las integrinas y aplicando un campo magnético), las células se vuelven más duras/rígidas (los filamentos se tensan).

Ingber también experimentó con ello y observó la activación de algunos genes (estimuló la producción de ácido ribonucleico y proteínas: encargadas de llevar a cabo la mayoría de funciones celulares) ”

Tejido conectivo









FisiomYoga[®]
ALLIANCE

Comunidad de profesionales certificados y escuelas autorizadas por FisiomYoga

Ofrece a tus alumnos la garantía y confianza de ser miembro de *FisiomYoga Alliance*

Ventajas de pertenecer al *FisiomYoga Alliance*:

- ✓ Constar en el directorio de profesionales de FisiomYoga
- ✓ Webinars online con toda la comunidad*
- ✓ Uso del sello de Certificación FisiomYoga
- ✓ Uso del logo *FisiomYoga Alliance*
- ✓ Acceso a *TODOS* los más de 100 artículos publicados en diferentes revistas internacionales
- ✓ Acceso a *TODAS* las ediciones de la revista multidisciplinar *Yoga Therapy Science*

*Los Webinars online son un sistema de formación continuada para mantenerte actualizado. Se expondrán contenidos didácticos, resolución de casos clínicos, aprendizaje a través de las experiencias de los compañeros y mucho más...

Tanto el sello como el logo podrás utilizarlos en tu web, mails, flyers, etc.